

5<sup>e</sup> - Chapitre 12LE MONDE MICROBIEN ET LA  
PROTECTION DE NOTRE  
CORPS

Correction

## EXERCICE 1 - 7 POINTS

Complète le tableau en indiquant si chaque mesure concerne la prévention, le traitement ou les deux.

Mesure	Prévention	Traitement
Se laver les mains	X	
Prendre des antibiotiques		X
Vaccination	X	
Désinfecter une plaie	X	
Prendre un antiviral		X
Rester chez soi quand on est malade	X	
Suivre un traitement antibiotique jusqu'au bout		X

## EXERCICE 2 - 10 POINTS

Complète le texte avec les mots suivants : **antibiotiques, bactéries, digestion, hygiène, infection, microbes, peau, prévention, vaccin, virus.**

Les [**microbes**] sont présents partout autour de nous. Certains sont utiles, comme ceux du microbiote intestinal qui aident à la [**digestion**], tandis que d'autres peuvent provoquer une [**infection**].

Notre corps possède des barrières naturelles comme la [**peau**], qui empêche l'entrée des microbes. Cependant, des gestes d' [**hygiène**] comme le lavage des mains permettent de limiter leur transmission.

Pour se protéger contre certaines maladies, on utilise des [**vaccins**], qui aident notre corps à reconnaître et à combattre les [**virus**] et certaines [**bactéries**] avant même qu'ils ne nous rendent malades.

Enfin, les [**antibiotiques**] permettent de traiter certaines infections, mais seulement celles causées par des bactéries. Une utilisation excessive peut entraîner des résistances, ce qui rend ces traitements moins efficaces. C'est pourquoi la [**prévention**] est essentielle pour éviter la propagation des maladies.

## EXERCICE 3 - 8 POINTS



Un lavage des mains bien fait permet de réduire le risque d'infection de 40 %. L'Organisation Mondiale de la Santé recommande de se laver les mains pendant au moins 30 secondes, en utilisant du savon ou une solution hydroalcoolique. Il est particulièrement important de le faire avant de manger, après être allé aux toilettes ou après avoir touché des objets utilisés par beaucoup de personnes.

**Pourquoi se laver les mains est-il important ?**

Pour éliminer les microbes et limiter la transmission des maladies.

**Quelle durée minimale est recommandée pour un lavage efficace ?**

30 secondes.

**Quels produits permettent d'éliminer efficacement les microbes sur les mains ?**

Le savon et les solutions hydroalcooliques.

**Donne trois moments où il est particulièrement important de se laver les mains.**

Avant de manger, après être allé aux toilettes, après avoir touché des objets partagés.

## EXERCICE 4 - 7 POINTS

### 1. Où trouve-t-on des micro-organismes ?

- Dans l'air
- Dans l'eau
- Sur la peau
- Dans tous ces milieux

### 2. Quel est le rôle principal du microbiote intestinal ?

- Aider à la digestion et protéger contre certains microbes
- Rendre les aliments toxiques
- Détruire tous les autres micro-organismes
- Remplacer les globules blancs

### 3. Quel geste limite le risque d'infection au quotidien ?

- Toucher son visage après avoir été dans un lieu public
- Partager son verre avec ses amis
- Porter des vêtements chauds
- Se laver les mains régulièrement avec du savon

### 4. Pourquoi certaines bactéries deviennent-elles résistantes aux antibiotiques ?

- À cause d'un usage excessif ou inadapté des antibiotiques
- Parce qu'elles disparaissent naturellement
- Parce qu'elles deviennent des virus
- Parce qu'elles arrêtent de se multiplier

### 5. Quelle est la différence entre un antiseptique et un antibiotique ?

- L'antiseptique agit sur la peau et les objets, l'antibiotique soigne les infections bactériennes
- L'antibiotique est un vaccin
- L'antiseptique soigne les infections internes
- Les deux ont exactement le même rôle

### 6. Pourquoi les antibiotiques sont-ils inutiles contre les virus ?

- Parce qu'ils n'agissent que sur les maladies graves
- Parce que les virus ne sont pas des bactéries et ne réagissent pas aux antibiotiques
- Parce qu'ils agissent seulement sur la peau
- Parce que les virus sont plus petits que les bactéries

### 7. Quel est le principe du vaccin ?

- Il tue immédiatement tous les microbes
- Il apprend au corps à reconnaître un microbe pour mieux se défendre
- Il remplace les anticorps
- Il guérit toutes les maladies