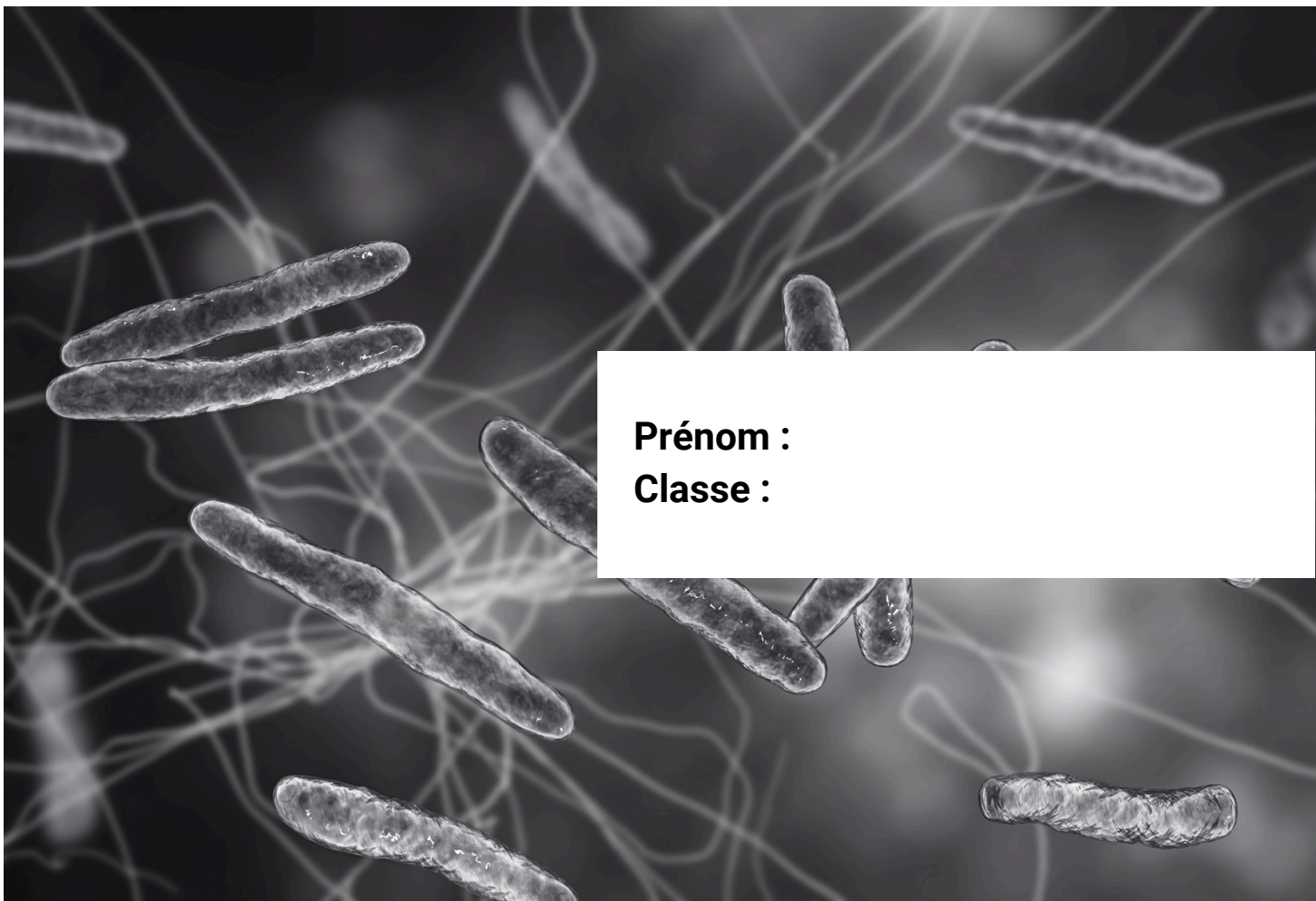




## 4<sup>e</sup> - Chapitre 10

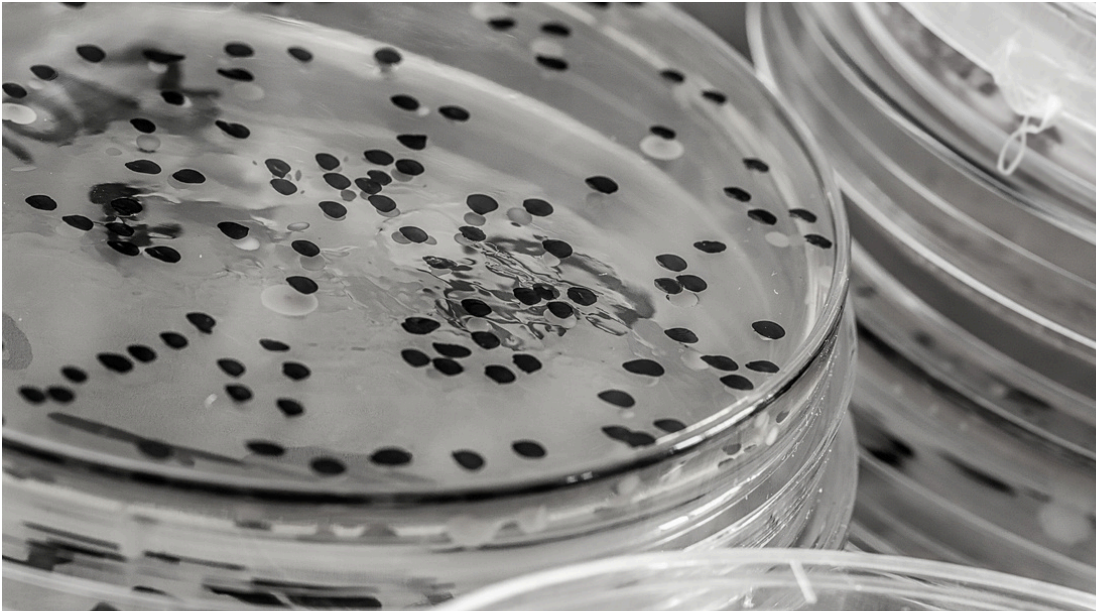
# LE MONDE MICROBIEN ET NOTRE ORGANISME



**Prénom :**

**Classe :**

## Thème 3 - Le corps humain et la santé



**01** Ubiquité, diversité et rôle des micro-organismes

---

**02** Exposé

---

**03** Synthèse

---

**04** Pour aller plus loin...

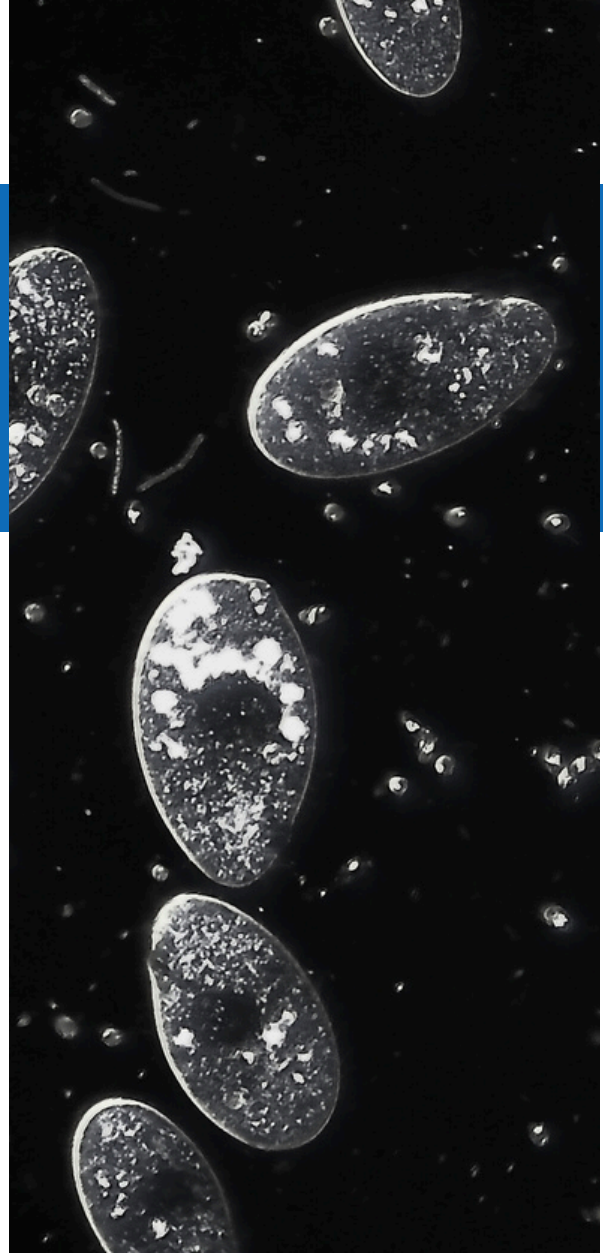
# INTRODUCTION

**Où trouve-t-on des micro-organismes ?**

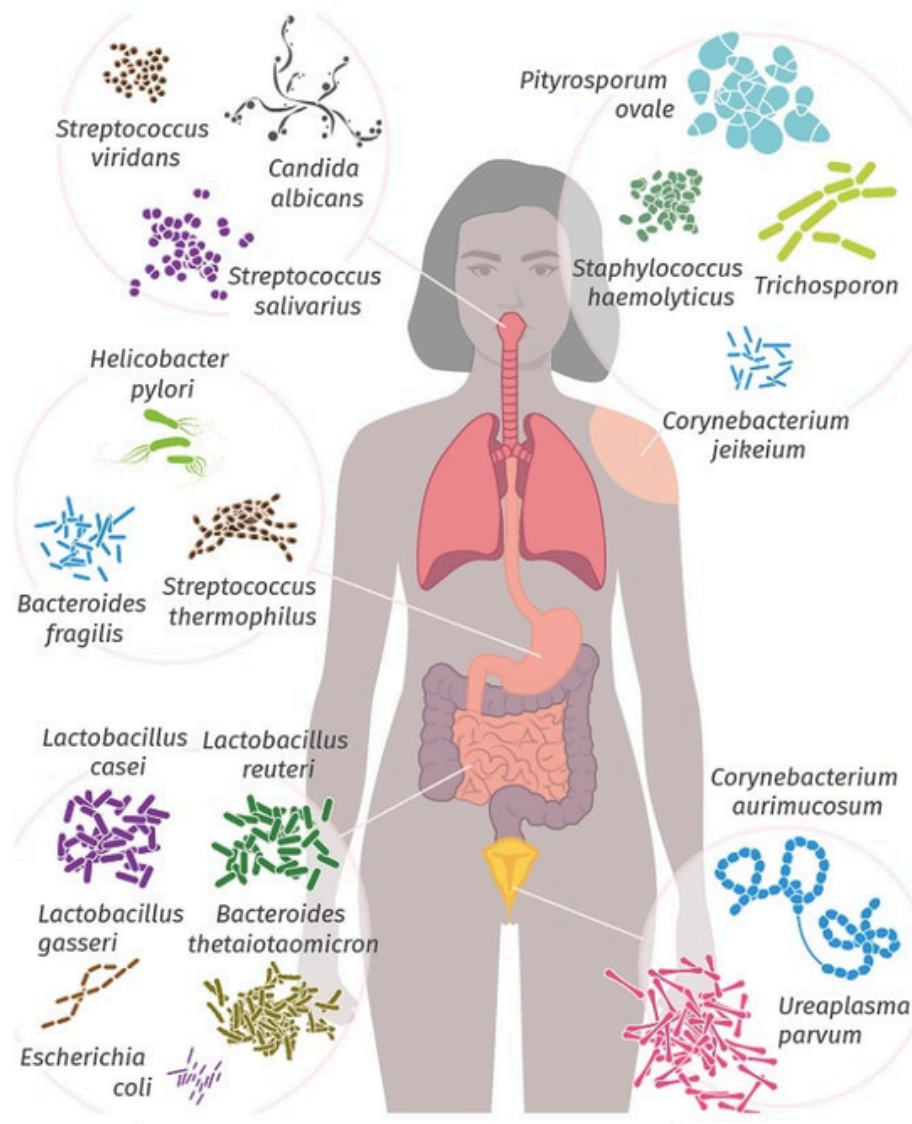
**Tous les microbes sont-ils dangereux ?**

**Pourquoi avons-nous besoin de bactéries pour être en bonne santé ?**

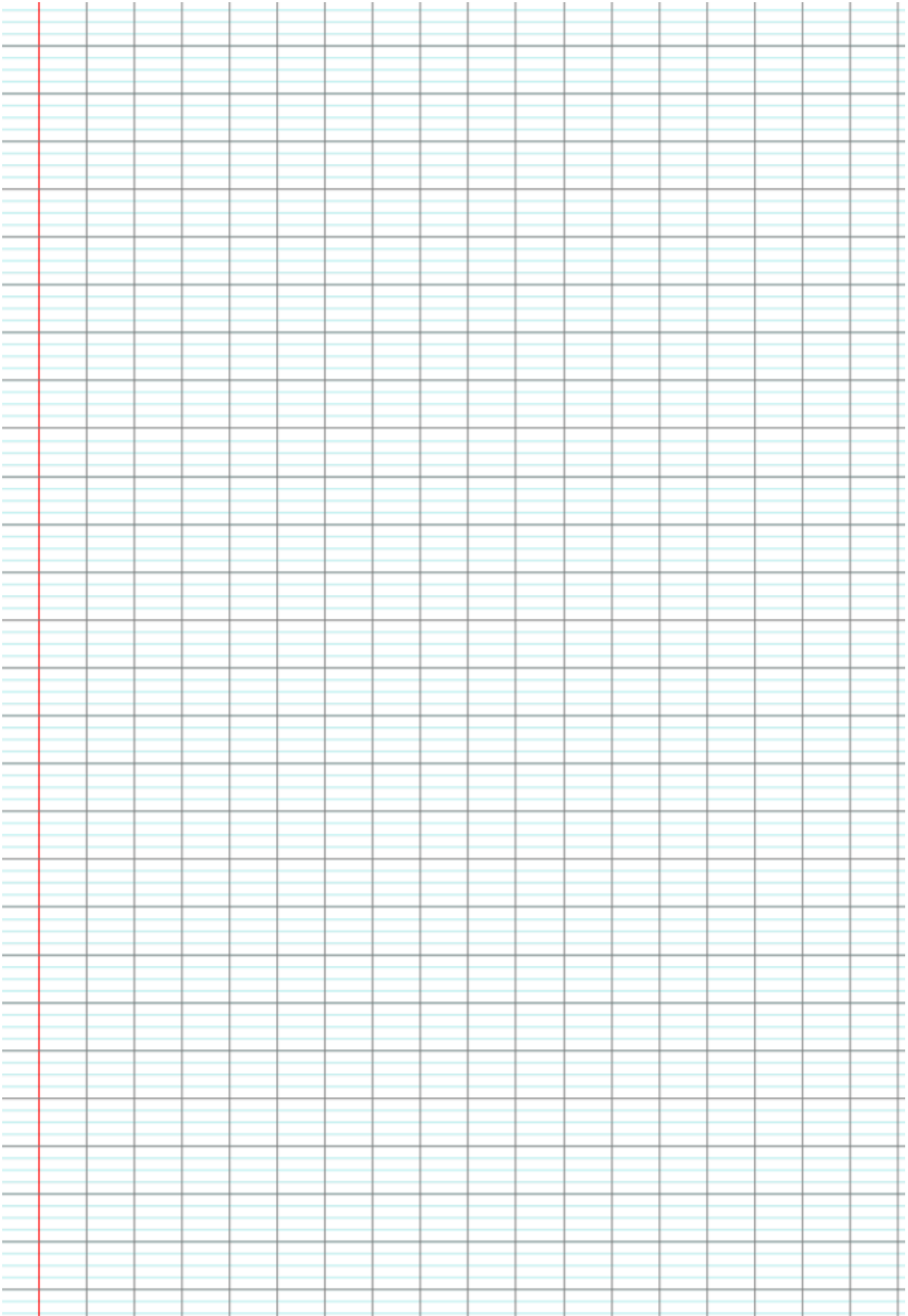
**Comment notre corps se défend-il contre les micro-organismes pathogènes ?**



# UBIQUITÉ, DIVERSITÉ ET RÔLE DES MICRO-ORGANISMES



Infographie présentant quelques-uns des nombreux micro-organismes constituant le microbiote humain.  
 Crédits : Lelivrescolaire





---

## Qu'est-ce qu'un microbe ?

Question sur

[www.lumni.fr/video/qu-est-ce-qu-un-microbe](http://www.lumni.fr/video/qu-est-ce-qu-un-microbe)

*Il sont tellement minuscules qu'on ne les voit pas à l'œil nu. Ils sont des milliards autour de nous chaque jour. Certains sont néfastes et d'autres nous protègent. Ce sont les microbes. Mais qu'est-ce que c'est au juste un microbe ? La réponse se trouve dans ce nouvel épisode de Question sur.*

### **C'est quoi un microbe ?**

*Un microbe est un micro-organisme, il est si petit que tu ne peux l'observer qu'avec un microscope. En revanche, tu peux facilement voir ses effets : quand la pâte du pain gonfle, que le lait se transforme en yaourt ou quand tu as de la fièvre suite à une infection.*

### **Quels sont les différents types de microbes ?**

*Il existe plusieurs sortes de microbes : les virus, les bactéries, les protozoaires (organismes à une seule cellule), les champignons... Nous sommes entourés par des milliards de microbes. Certains d'entre eux sont « méchants », comme le virus du sida ou de la grippe, les bactéries qui provoquent le choléra ou la salmonellose, les protozoaires responsables de la malaria ou encore les champignons qui s'imposent entre les orteils. Mais la plupart des microbes sont des « gentils » : on utilise des bactéries pour lutter contre la pollution du littoral et nettoyer les plages après une marée noire. Tu as aussi des bactéries dans tes intestins, dans tes narines ou sur ta peau qui évitent que des microbes « méchants » ne t'attaquent.*

### **Y a-t-il des endroits sans microbes ?**

*Tu l'as compris les microbes sont présents tout autour de nous, dans la terre, l'eau et l'air. Les seuls endroits où l'on en trouve pas ce sont dans certains laboratoires de recherche et dans les salles d'opération en hopitaux. On appelle cela des milieux stériles.*

## Exercice : QCM

### 1. Où trouve-t-on des micro-organismes ?

- Seulement dans le sol
- Uniquement chez les êtres vivants
- Partout : dans l'air, l'eau, le sol et le corps humain
- Dans les laboratoires uniquement

### 2. Quel est le rôle du microbiote intestinal ?

- Produire des virus
- Empêcher la respiration
- Rendre les aliments toxiques
- Aider à la digestion et protéger contre les microbes dangereux

### 3. Quels micro-organismes peuvent être bénéfiques pour l'homme ?

- Tous les virus
- Certaines bactéries présentes dans le microbiote
- Toutes les bactéries sont dangereuses
- Aucun, tous les microbes sont nocifs

### 4. Pourquoi certains micro-organismes sont pathogènes ?

- Parce qu'ils peuvent provoquer des maladies
- Parce qu'ils aident la digestion
- Parce qu'ils nettoient l'air
- Parce qu'ils produisent des aliments

### 5. Comment peut-on limiter la transmission des microbes pathogènes ?

- En évitant tout contact avec les autres
- En respectant les règles d'hygiène (lavage des mains, vaccination, etc.)
- En ne mangeant que des aliments sucrés
- En utilisant des antibiotiques contre tous les microbes

### 6. Quels aliments sont fabriqués grâce à des bactéries ?

- Les légumes
- Les pâtes et le riz
- Le poulet et le poisson
- Le yaourt et certains fromages

### 7. Quel est l'impact d'un déséquilibre du microbiote intestinal ?

- Cela permet de digérer plus rapidement
- Aucun impact, le microbiote ne sert à rien
- Cela peut provoquer des troubles digestifs et fragiliser la santé
- Cela améliore l'immunité

### 8. Pourquoi l'usage excessif d'antibiotiques peut être dangereux ?

- Il empêche de tomber malade
- Il peut détruire les bonnes bactéries du microbiote et favoriser les résistances
- Il tue tous les virus
- Il améliore la digestion



# À LA DÉCOUVERTE DES MICROBES, BACTÉRIES ET VIRUS

## Objectif :

Réaliser un exposé sur un micro-organisme (bactérie, virus, champignon ou protozoaire) pour mieux comprendre son rôle, son mode de transmission et son impact sur la santé.

## Consigne :

1. **Choisis un micro-organisme** parmi la liste ci-dessous.
2. **Présente ton micro-organisme** en répondant aux questions suivantes :
  - De quel type de micro-organisme s'agit-il ? (bactérie, virus, champignon, protozoaire)
  - Où le trouve-t-on ? (corps humain, air, eau, sol, surfaces...)
  - Est-il bénéfique ou pathogène ? (explique pourquoi)
  - Quelles maladies peut-il provoquer (si c'est un microbe pathogène) ?
  - Comment se transmet-il ? (contact, air, eau, nourriture...)
  - Comment peut-on s'en protéger ? (hygiène, vaccination, antibiotiques...)
3. **Illustration** : ajoute une image ou un schéma de ton micro-organisme.
  - **Présente ton travail à l'oral** en 3 à 5 minutes.

## Liste de 20 microbes, bactéries et virus connus :

- Escherichia coli (E. coli)
- Salmonella
- Streptocoque
- Staphylocoque doré
- Mycobacterium tuberculosis (tuberculose)
- Helicobacter pylori (ulcère de l'estomac)
- Lactobacillus (bactérie du microbiote intestinal)
- Bifidobacterium (bactérie bénéfique du microbiote)
- Clostridium botulinum (botulisme)
- Vibrio cholerae (choléra)
- Bacillus anthracis (anthrax)
- Virus de la grippe (Influenza)
- Virus du Covid-19 (SARS-CoV-2)
- Virus de la variole
- Virus de la rougeole
- Virus de l'hépatite B
- Virus du VIH (Sida)
- Candida albicans (champignon, mycose)
- Plasmodium (protozoaire, malaria)
- Aspergillus (moisissure pouvant causer des allergies)







## Virus et bactéries : petits mais costauds

Déclics

[www.lumni.fr/video/virus-et-bacteries-petits-mais-costauds](http://www.lumni.fr/video/virus-et-bacteries-petits-mais-costauds)

Pars à la découverte du monde des microbes. Virus, bactéries, quelles sont les différences ? Qu'est-ce que la fermentation, la pasteurisation, le vaccin ? A quelle vitesse se transmet un virus ? Quels sont les traitements efficaces contre les bactéries. Voici une vidéo pour faire le point sur ces éléments omniprésents, mais qui restent invisibles à l'œil nu.

### Virus et bactéries : les repères historiques

- 1847 à Vienne : Ignac Fülöp Semmelweis fait chuter le taux de mortalité des accouchements d'un simple geste d'hygiène : le lavage des mains après une autopsie.
- 1674 : Antoni Van Leeuwenhoek observe de petits champignons à l'aide d'un microscope de son invention. On les appellera les microbes.
- Au XVII<sup>e</sup> siècle : Lazzaro Spallanzani, isole une bactérie dans une goutte d'eau. Il étudie aussi les bactéries dans du jus de viande, qui ne se développent pas si le jus est bouilli.

### Quelques définitions sur les microbes

- Qu'est-ce qu'un microbe ? Virus, algues unicellulaires, bactéries, champignons, protozoaires... tous ces organismes vivants, sont invisibles à l'œil nu. Pourtant, dès l'Antiquité, on évoquait l'existence de ces petites bêtes ou de germes, sans les identifier réellement, c'était la génération spontanée.
- Qu'est-ce qu'une bactérie ? Une bactérie est un organisme simple, unicellulaire. Présente un peu partout sur Terre et dans et sur le corps humain, la bactérie est de forme ronde ou de bâtonnet. Certaines bactéries sont indispensables au vivant, on en compte jusqu'à 1 million par centimètre carré de notre peau ; d'autres peuvent provoquer des maladies. Qu'est-ce qu'une cellule ? C'est l'unité de base du vivant. Tout ce qui vit sur Terre est composé de cellules. Le corps humain en possède environ 30 000 milliards, qui ont des fonctionnements très spécifiques.
- Qu'est-ce que la fermentation ? C'est la respiration de certaines cellules qui transforment les glucides en d'autres molécules. Par fermentation, on obtient de l'alcool, du fromage, du pain, de la choucroute...
- Qu'est-ce que la pasteurisation ? C'est le processus, inventé par Louis Pasteur, qui permet d'allonger la conservation de certains aliments. Chauffés sans atteindre l'ébullition, les aliments sont ensuite refroidis en dessous de 4 degrés.
- Qu'est-ce qu'un virus ? Un virus n'est pas un organisme vivant, mais plus considéré comme un parasite qui a besoin d'un hôte pour se reproduire. Il doit donc détourner une cellule à son service.

### Lutte contre les virus et les bactéries : vaccin et antibiotiques

- Louis Pasteur et le vaccin de la rage. Pasteur multiplie les expériences et les tests pour lutter activement contre les germes d'alors et notamment la rage. Il arrive à isoler une version atténuée du virus, l'inocule à un enfant, Joseph, pour stimuler le travail des globules blancs. Quelques jours après, Joseph guéri de la rage. Le vaccin ouvre alors un champ des possibles contre les virus.
- Alexander Fleming et la pénicilline. Le pénicillium est un champignon qui tue les bactéries. Lors d'un traitement, c'est important d'aller jusqu'au bout d'une prescription d'un antibiotique pour éviter la résistance des bactéries. Celles qui survivent, se renforcent en s'adaptant, comme tout être vivant.



---

## Le monde microbien, importance, diversité

*Corpus, paroles d'experts*

[www.lumni.fr/video/le-monde-bacterien-importance-diversite](http://www.lumni.fr/video/le-monde-bacterien-importance-diversite)

*Pourquoi vivons-nous dans un monde de microbes ? Quel est leur rôle ? Faisons le point avec Marc-André Selosse, microbiologiste, professeur du Muséum national d'histoire naturelle et professeur invité aux universités de Gdansk et Viçosa.*

### **Qu'est-ce qu'un microbe ?**

*Le terme « microbe » désigne tout ce qui est trop petit organisme (micro-organisme) pour être visible à l'œil nu. Il réunit des groupes extrêmement variés : bactéries ; champignons, plutôt filamenteux, bien que certains soient unicellulaires (les levures) ; algues microscopiques... Il appartient pleinement au monde du vivant puisque ce dernier est surtout constitué de microbes.*

#### ► Exemples :

- *Un gramme de sol contient plus d'un milliard de bactéries qui appartiennent sans doute à un million d'espèces, entre 10 000 et 100 000 espèces de champignons.*
- *Lors d'un french kiss, on s'échange 10 millions de bactéries.*

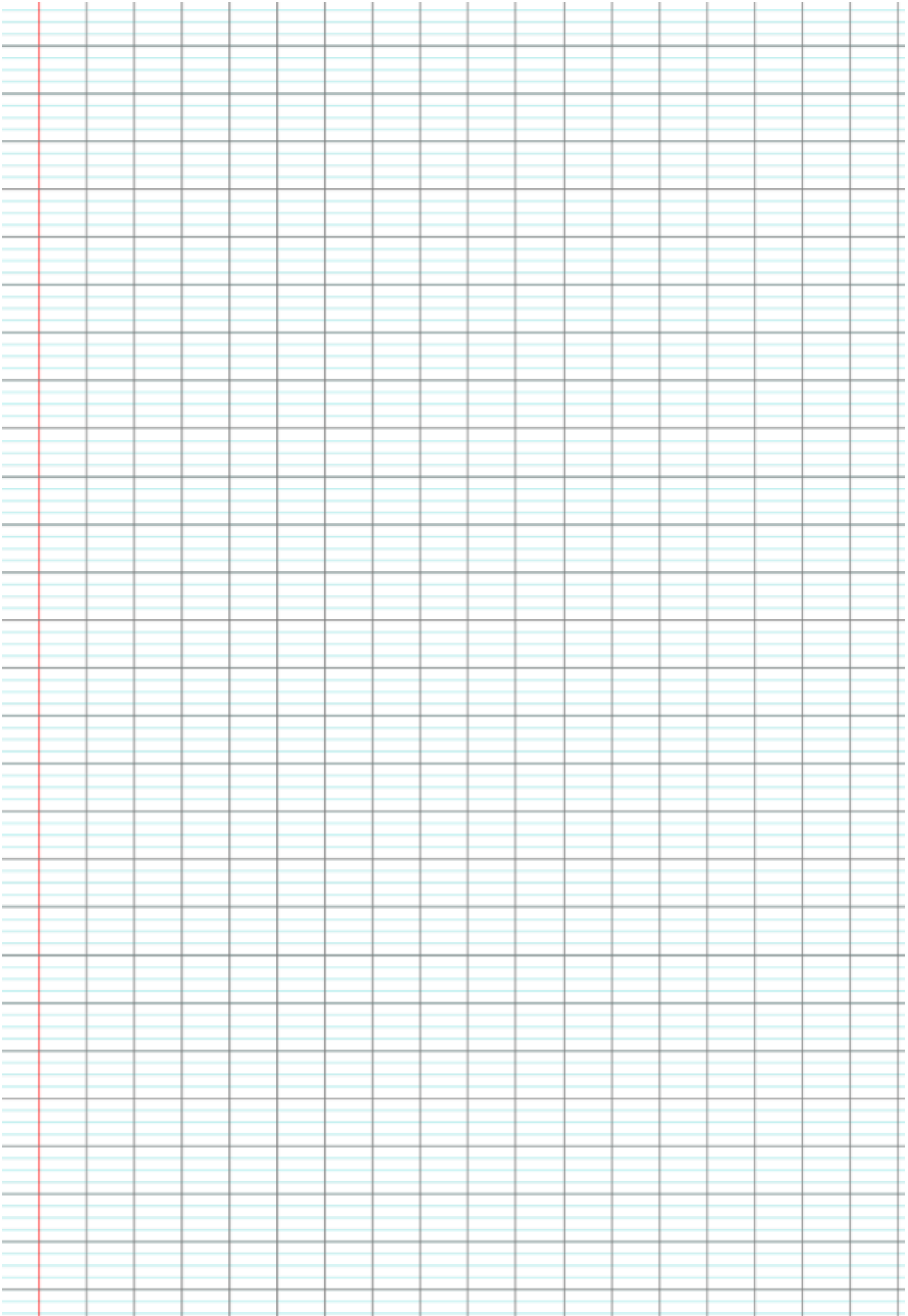
### **Microbe : une diversité de métabolismes et de niches écologiques**

*Outre la diversité des microbes, il y a aussi une grande diversité de leurs modes de vie, de leur écosystème.*

#### ► Exemple, certaines bactéries :

- *vivent en oxydant du fer*
- *sont capables de transformer l'azote atmosphérique en protéines*
- *peuvent vivre dans du sel à cristallisation*

*Ces acteurs microscopiques ont ainsi la capacité, selon leur spécificité, de transformer la matière, d'utiliser les molécules de leur milieu et de participer ainsi au fonctionnement des écosystèmes. Par les transformations de matière qu'ils opèrent, ils permettent aussi la vie des autres organismes au sein des cycles biogéochimiques majeurs de la Terre. Notre monde biologique est en réalité un monde de microbes...*



01

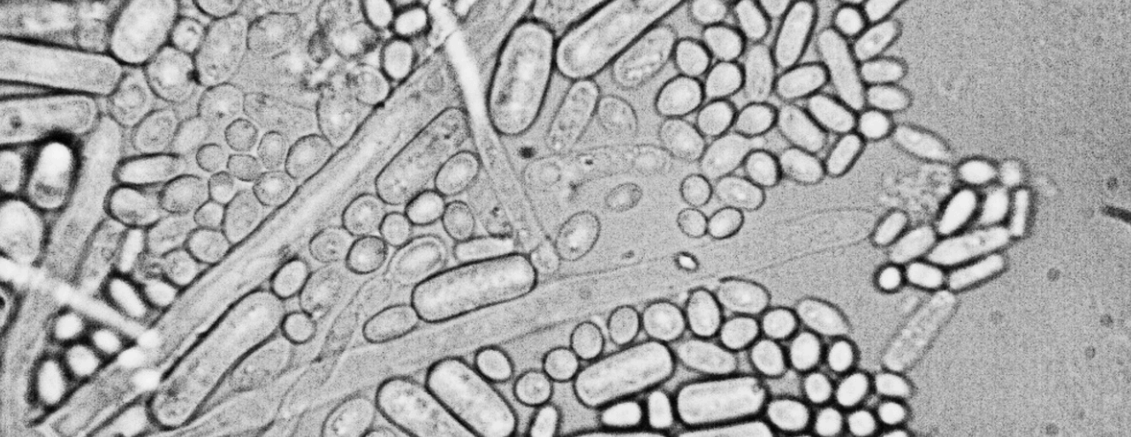
J'ai appris que ...

02

J'ai appris que ...

03

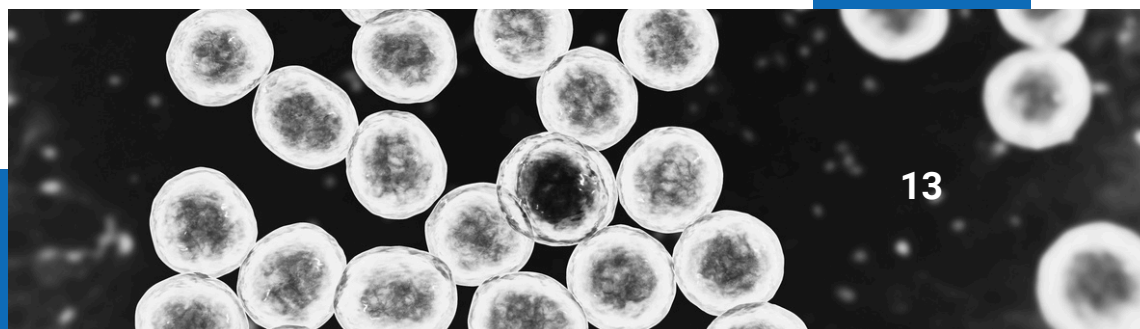
J'ai appris que ...



**Les micro-organismes sont présents partout, dans l'air, l'eau, le sol et même dans notre corps. Certains sont bénéfiques, comme ceux du microbiote intestinal, qui aident à la digestion et renforcent notre système immunitaire. D'autres peuvent être pathogènes, responsables de maladies comme la grippe, l'angine ou la tuberculose.**

**Notre organisme possède un système de défense pour lutter contre les microbes dangereux. L'hygiène, la vaccination et l'usage raisonné des antiseptiques et des antibiotiques sont essentiels pour limiter les infections.**

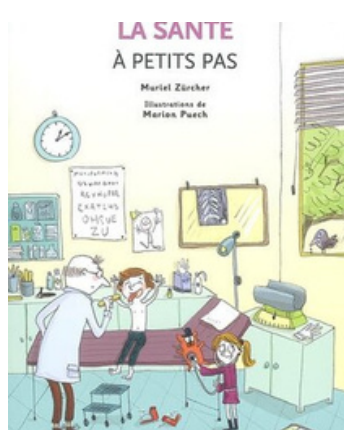
**Il est important de trouver un équilibre : se protéger des microbes dangereux sans éliminer ceux qui nous sont utiles. Un microbiote en bonne santé aide notre corps à mieux fonctionner et à se défendre contre les infections.**





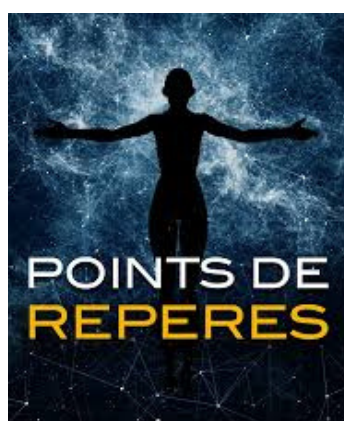
## L'ABC DE LA SANTÉ

Si vous ne pouvez pas vous arrêter de manger, c'est leur faute. Ces quarante dernières années, les géants de l'alimentation ont déployé des trésors d'ingéniosité – et de cynisme – pour accroître les ventes de leurs produits au mépris du coût pour notre santé. Ce documentaire propose une analyse poussée des stratégies mises en oeuvre de ces grands groupes de l'alimentation qui s'en mettent plein les poches.



## LA SANTÉ À PETITS PAS

Qu'est-ce-que la santé ? Les moyens de la préserver : alimentation, activité physique, sommeil, hygiène, vaccination, prévention des risques (soleil, accidents domestiques...). Les maladies physiques : microbes et globules blancs, maladies courantes, importance de l'environnement, douleur et handicap.



## LA PESTE NOIRE - POINTS DE REPÈRES - ARTE

Une analyse détaillée de la Peste Noire et son impact sur l'Europe médiévale Les origines et la propagation de la pandémie Les conséquences sociales, économiques et politiques de la Peste Noire Témoignages et reconstitutions historiques captivantes

## 4<sup>e</sup> - Chapitre 10

# LE MONDE MICROBIEN ET NOTRE ORGANISME

Mon résultat à l'évaluation :

## LE PROCHAIN CHAPITRE

## 4<sup>e</sup> - Chapitre 11

# IMMUNOLOGIE

- Comment notre corps se défend-il contre les microbes ?
- Pourquoi ne tombe-t-on pas toujours malade en étant en contact avec des microbes ?
- Pourquoi certains vaccins sont-ils obligatoires ?
- Comment fonctionnent les antibiotiques et pourquoi faut-il éviter d'en abuser ?