

4<sup>e</sup> - Chapitre 10

LE MONDE MICROBIEN ET  
NOTRE ORGANISME

Prénom :

Classe :

Note :

EXERCICE 1 - 6 POINTS

Coche Vrai ou Faux pour chaque affirmation.

Affirmation	Vrai	Faux
Le microbiote est composé de bactéries utiles pour le corps.		
Tous les virus sont bénéfiques pour la santé.		
Les antiseptiques permettent de détruire les microbes sur la peau.		
Les antibiotiques sont efficaces contre les virus.		
Certains micro-organismes sont utilisés dans la fabrication d'aliments.		
Un microbiote en bonne santé aide le système immunitaire.		

## EXERCICE 2 - 7 POINTS

Complète le texte en utilisant les mots suivants : **antibiotiques, bactéries, microbiote, pathogènes, prévention, système immunitaire, vaccination.**

Le corps humain héberge un grand nombre de [\_\_\_\_\_]  
qui peuvent être bénéfiques ou dangereuses. Le  
[\_\_\_\_\_], composé de micro-organismes présents  
notamment dans l'intestin, joue un rôle essentiel dans la digestion et  
la protection de l'organisme. Cependant, certains microbes sont  
[\_\_\_\_\_], c'est-à-dire qu'ils peuvent provoquer des  
maladies.

Pour lutter contre ces microbes dangereux, l'organisme possède un  
[\_\_\_\_\_] qui détecte et élimine les infections. En  
complément, il existe des moyens de [\_\_\_\_\_] comme  
le lavage des mains et une bonne hygiène de vie pour limiter les  
contaminations.

Lorsque les infections sont causées par des bactéries, les médecins  
peuvent prescrire des [\_\_\_\_\_], mais leur usage doit  
être raisonné pour éviter le développement de résistances. Enfin, la  
[\_\_\_\_\_] est un moyen efficace pour protéger  
l'organisme contre certaines maladies en renforçant la mémoire du  
système immunitaire.



## EXERCICE 5 - 7 POINTS

### 1. Où trouve-t-on des micro-organismes ?

- Seulement dans les aliments
- Uniquement sur la peau
- Partout : dans l'air, l'eau, le sol et notre corps
- Uniquement chez les animaux

### 2. Quel est le rôle du microbiote intestinal ?

- Produire des virus
- Provoquer des infections
- Aider à la digestion et protéger contre les microbes dangereux
- Neutraliser les antibiotiques

### 3. Pourquoi l'usage abusif d'antibiotiques est-il risqué ?

- Il peut éliminer les bactéries bénéfiques et favoriser la résistance bactérienne
- Il empêche la digestion
- Il détruit tous les virus
- Il renforce le microbiote

### 4. Quelle mesure permet de renforcer le système immunitaire contre certaines maladies ?

- L'antibiothérapie préventive
- L'ingestion de sucre
- La vaccination
- L'exposition volontaire aux virus

### 5. Quels aliments sont produits grâce aux bactéries ?

- Les pâtes et le riz
- Les yaourts et certains fromages
- Les viandes
- Les légumes secs

### 6. Quelle est la différence entre un virus et une bactérie ?

- Une bactérie est plus petite qu'un virus
- Une bactérie peut se reproduire seule, un virus a besoin d'un hôte
- Un virus est toujours bénéfique pour la santé
- Une bactérie est toujours plus dangereuse qu'un virus

### 7. Comment les microbes pathogènes se transmettent-ils ?

- Seulement par l'air
- Par contact, aliments contaminés, eau et air
- Uniquement par les animaux
- Ils ne se transmettent pas