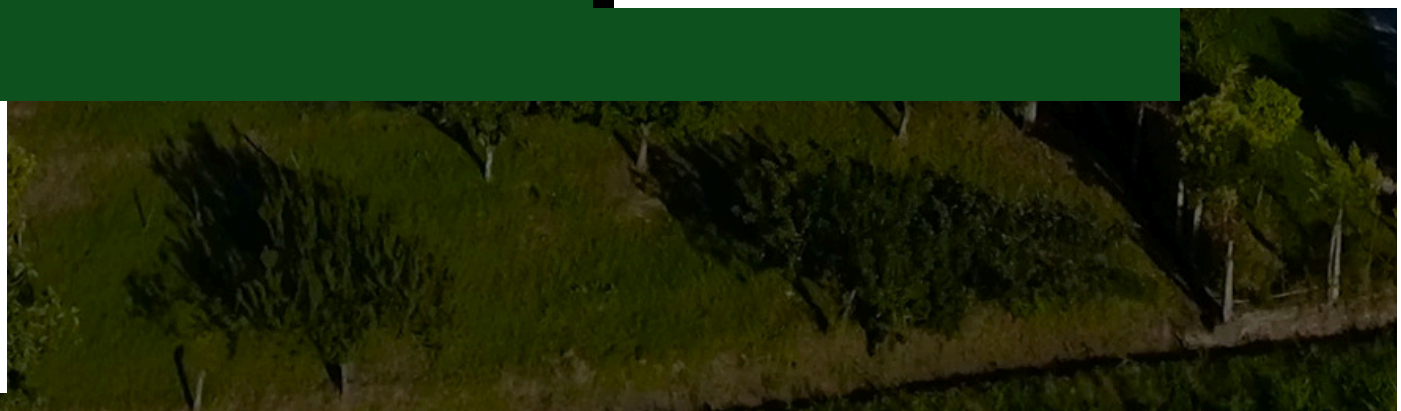
Le cours : segpa.org/0kca



Géographie | 3e - Chapitre 03

Les espaces de faible densité et leurs atouts

Prénom :
Classe :



DÉFINITIONS

Densité de population : Nombre d'habitants vivant en moyenne sur un kilomètre carré. Elle permet de savoir si un territoire est très ou peu peuplé.

Espaces de faible densité : Territoires où la densité de population est inférieure à 30 habitants par km². On les trouve souvent en zone rurale, montagneuse ou isolée.

Désertification rurale : Disparition progressive des habitants, des services (écoles, commerces…) et des activités économiques dans les campagnes.

Atouts : Éléments positifs qui rendent un territoire intéressant ou attractif (ex. : nature, calme, produits locaux…).

Dynamiques territoriales : Changements ou évolutions qui transforment un territoire : arrivée de nouveaux habitants, développement du tourisme, amélioration des services…

Tourisme vert : Forme de tourisme respectueuse de l'environnement, souvent pratiquée dans des zones rurales ou naturelles (randonnée, découverte du patrimoine…).

Agriculture extensive : Agriculture qui utilise de grandes surfaces, avec peu de main-d'œuvre et peu d'intrants (engrais, machines…). Elle est souvent pratiquée dans les espaces peu peuplés.

Services de proximité : Services utiles dans la vie quotidienne et situés près du domicile : école, médecin, poste, commerces, transports…

Aménagement du territoire : Ensemble des actions menées par l'État ou les collectivités pour organiser un territoire, le rendre plus fonctionnel et améliorer la vie des habitants.

SOMMAIRE



01 Qu’est-ce qu’un espace de faible densité ?

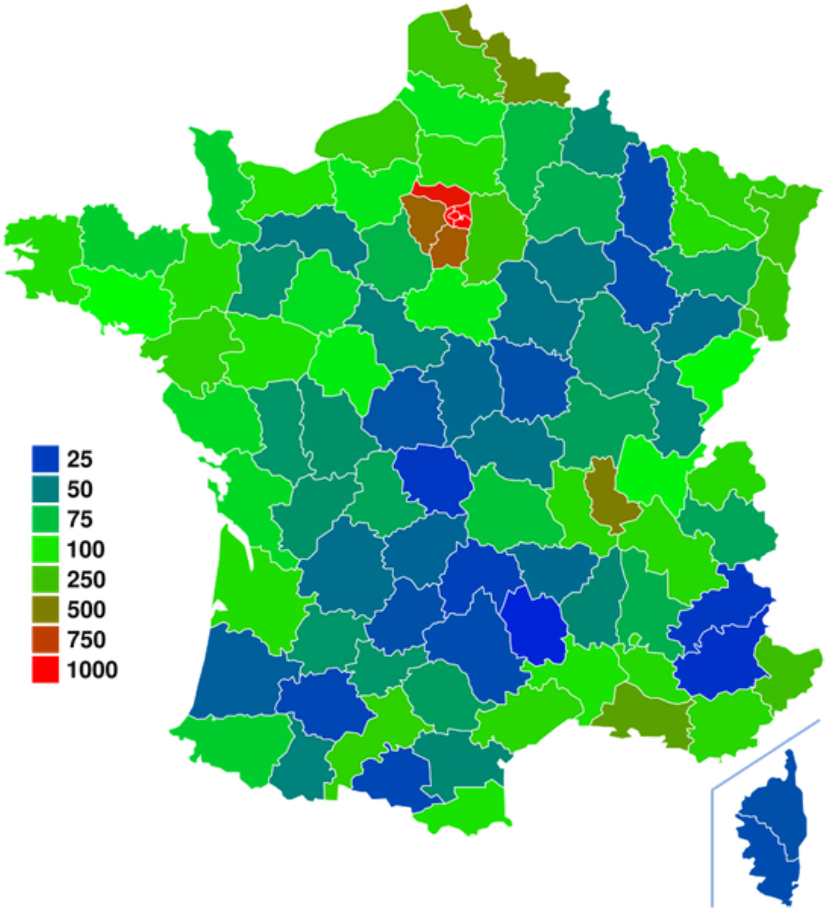
02 Quelles sont les difficultés rencontrées dans ces territoires ?

03 Quels sont les atouts de ces espaces et comment les valorise-t-on ?

04 Synthèse

05 Pour aller plus loin...

QU'EST-CE QU'UN ESPACE DE FAIBLE DENSITÉ ?



Carte des densités par département en 2007, faisant apparaître la diagonale du vide en bleu.

La « diagonale du vide » est un surnom donné à une large bande du territoire français allant de la Meuse aux Landes, où les densités de population sont relativement faibles par rapport au reste de la France. La plupart des géographes évitent aujourd'hui cette expression, qu'ils estiment à la fois péjorative et exagérée, et préfèrent parler de « diagonale des faibles densités ».

QUESTION

Pourquoi les géographes préfèrent-ils parler de « diagonale des faibles densités » plutôt que de « diagonale du vide » ?

LEÇON 1

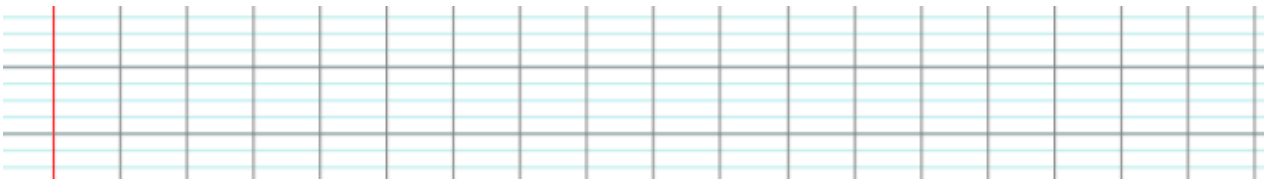
1 - Je recopie le titre de la leçon :



2 - Je lis attentivement la leçon et je surligne les mots importants :

Un espace de faible densité est un territoire où la densité de population est inférieure à 30 habitants par km². En France, ces espaces couvrent environ 40 % du territoire.
On les retrouve surtout dans une zone appelée la diagonale des faibles densités, qui va du Nord-Est au Sud-Ouest du pays. Cette diagonale traverse des régions comme le Massif central, les Pyrénées, la Creuse ou encore l'Aveyron.
Ces territoires sont souvent ruraux, avec peu d'habitants, des villes petites ou moyennes, et un éloignement des grands axes de transport. La population y est en général vieillissante, et l'agriculture est souvent l'activité principale.
La faible densité s'explique par des contraintes naturelles (relief, climat, isolement) mais aussi par une baisse des activités économiques et un manque d'emplois, ce qui pousse les jeunes à partir.

3 - Je recopie les mots importants :



La Lozère : habiter un espace de faible densité

Echappées belles Junior
lumni.fr/video/la-lozere-habiter-un-espace-de-faible-densite

En France, la densité moyenne de population est de 118 habitants/km^2. La densité, c'est le nombre d'habitants qui occupe une surface donnée. Pour la mesurer, on divise le nombre total d'habitants, par le nombre de km^2 de la zone habitée. Ça peut être celle d'un pays ou d'une ville par exemple.

Les espaces de faible densité en France

En France, la population est inégalement répartie sur le territoire. Dans les grandes villes, la densité peut être très forte, comme à Paris, la capitale, où vivent plus de 20 000 habitants par km^2 ! A l'inverse, certains endroits sont bien moins peuplés, voire presque déserts. On parle alors d'espaces à faible densité : des espaces, où il y a moins de 30 habitants par km^2. Ils se situent principalement en milieu rural, c'est-à-dire dans les campagnes, mais aussi dans les endroits peu urbanisés, comme les montagnes ou les zones naturelles protégées. Éloignés des grandes villes et des axes de communications, ces territoires sont souvent isolés.

Aujourd'hui en France, 4,5 millions de personnes habitent un espace à faible densité. Pourtant, ces espaces couvrent 42 % du territoire et représentent près de la moitié des communes françaises. Ils se situent principalement le long d'un axe qui s'étend des Ardennes aux Pyrénées, en passant par le Massif central. Cet axe, on l'appelle la diagonale du vide. À cette diagonale, il faut ajouter certaines zones montagneuses, comme les Alpes, le Jura, mais aussi d'autres espaces à faible densité, comme le centre de la Bretagne ou encore la Corse.

L'exode rural

Comment ces territoires s'adaptent-ils à l'isolement, et à cette perte démographique ? Quels sont leurs atouts et leurs dynamiques ? Pour répondre à ces questions, le meilleur exemple c'est la Lozère. Le département français qui affiche la plus faible densité. Avec environ 15 habitants par km^2, et un peu plus de 76 000 habitants, la Lozère reste le département le moins dense et le moins peuplé de France. Située dans la partie sud du Massif central, son relief escarpé a participé à l'isolement de ses villages et à leur désertification. Avec ses maisons de pierres, le village d'Hauterives semble ne faire qu'un avec la montagne. Surnommé « le hameau du bout du monde », ici, il n'y a ni route ni pont. Il faut donc passer la rivière grâce à cette petite barque. S'il y a bien quelques propriétés, comme en témoigne l'unique boîte aux lettres du village, aucun résident ne vit ici à l'année. Comme Hauterives, d'autres villages ont été désertés. On parle d'exode rural.

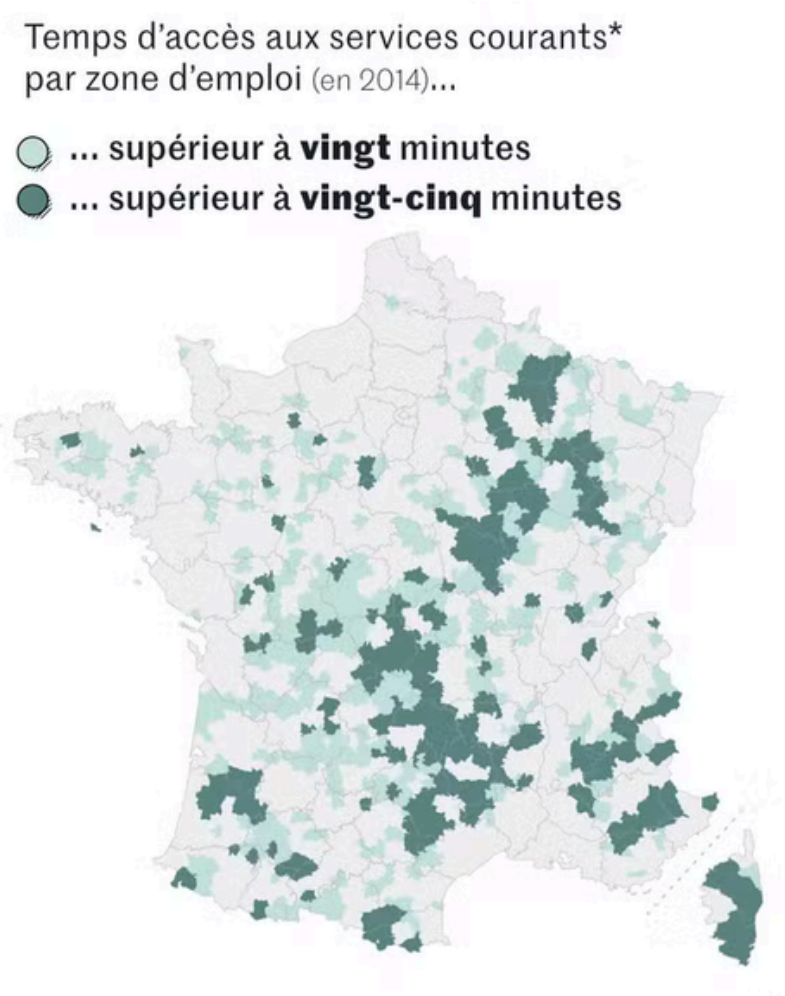
Au cours du XIX^e et du XX^e siècle, les campagnes françaises, dont celles de la Lozère, se sont vidées de leurs habitants, partis s'installer en ville. La Lozère devient alors un désert humain. On observe un vieillissement de sa population et de nombreux services, comme les écoles ou encore les cabinets médicaux, ferment leurs portes.

[...

QCM

1. **Que mesure la densité de population ?**
   - Le nombre de logements dans une ville
   - La superficie d'un territoire
   - Le nombre de voitures dans une zone
   - Le nombre d'habitants par kilomètre carré
2. **Quelle est la densité moyenne de la population en France ?**
   - 30 habitants/km²
   - 118 habitants/km²
   - 250 habitants/km²
   - 500 habitants/km²
3. **À partir de combien d'habitants par km² parle-t-on d'un espace de faible densité ?**
   - Moins de 100
   - Moins de 50
   - Moins de 30
   - Moins de 10
4. **Quelle zone géographique en France regroupe beaucoup d'espaces de faible densité ?**
   - La vallée de la Seine
   - Le littoral méditerranéen
   - La diagonale du vide
   - Le bassin parisien
5. **Quel département a la plus faible densité de France ?**
   - La Lozère
   - Le Finistère
   - Le Var
   - Le Nord
6. **Pourquoi certains villages de Lozère sont désertés ?**
   - À cause de la pollution
   - À cause de la guerre
   - À cause de l'exode rural
   - À cause du tourisme
7. **Quel phénomène a vidé les campagnes au XIXe et au XXe siècle ?**
   - Le changement climatique
   - La mécanisation de l'agriculture
   - Le développement des autoroutes
   - Le départ des habitants vers les villes
8. **Que peut-on dire des services dans ces espaces ?**
   - Ils sont plus nombreux qu'en ville
   - Ils ferment souvent (écoles, médecins, etc.)
   - Ils sont identiques à ceux des métropoles
   - Ils sont tous remplacés par Internet

QUELLES SONT LES DIFFICULTÉS RENCONTRÉES DANS CES TERRITOIRES ?



Services courants : Les zones rurales sous-équipées

Source : commissariat général à l'égalitté des territoires (CGET) - Infographie Le monde

QUESTION

Pourquoi ces temps d'accès plus longs peuvent-ils poser problème aux habitants ?

LEÇON 2

1 - Je recopie le titre de la leçon :

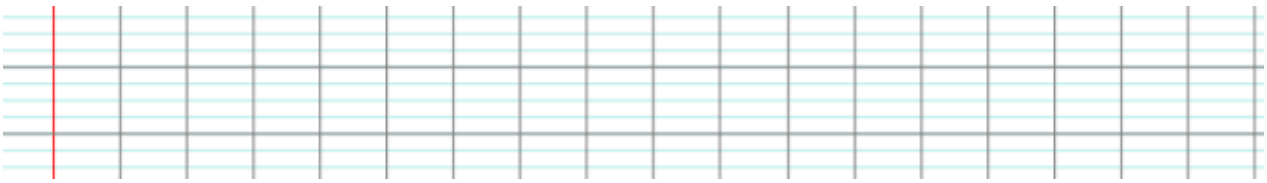


2 - Je lis attentivement la leçon et je surligne les mots importants :

Dans les espaces de faible densité, la population est souvent âgée, car les jeunes partent vivre en ville pour leurs études ou leur travail. Ce départ des habitants s'appelle l'exode rural. Peu à peu, cela provoque une désertification rurale : les écoles, les bureaux de poste, les commerces, les services de santé ferment. Les villages deviennent de moins en moins peuplés, parfois même abandonnés. Il devient aussi difficile de se déplacer, car il y a peu de transports en commun.

Ces territoires sont donc fragiles : les habitants ont du mal à accéder aux services de base, ce qui peut les pousser à partir à leur tour.

3 - Je recopie les mots importants :



Quitter la ville pour la campagne : pourquoi franchir le cap ?

France bleu - C'est déjà demain
francebleu.fr/emissions/c-est-deja-demain/quitter-la-ville-pour-la-campagne-pourquoi-franchir-le-cap

Chaque année, 100.000 citadins quittent la ville pour aller vivre à la campagne. Ils souhaitent avoir une meilleure qualité de vie en bénéficiant de plus d'espace et d'une plus grande proximité avec la nature. Mais est-ce si facile de passer de l'agitation de la ville au calme de la campagne ?
Pendant la crise sanitaire, la généralisation du télétravail a permis aux citadins de se mettre en vert en se réfugiant à la campagne. Séduits par la vie au grand air et les grands espaces, ils sont nombreux à avoir franchi le cap de quitter définitivement la ville.

Cet intérêt pour le milieu rural concerne aussi bien les jeunes que les moins jeunes. Qu'est-ce qu'ils y recherchent et qu'est-ce qu'ils y trouvent ?
Pour le savoir, Frédérique Le Teurnier reçoit Chantille De Lincourt, une blogueuse amoureuse de son cadre de vie. Rédactrice et photographe, elle est la créatrice du site Villages et Patrimoine où elle fait découvrir les trésors des régions françaises.

Une meilleure qualité de vie
Le premier confinement a servi de déclic aux habitants des grandes villes. Ils se sont retrouvés enfermés dans de petits appartements et en ont beaucoup souffert. Ce qui était une simple envie de vivre à la campagne s'est transformé en besoin et les petits villages ont vu arriver de nouvelles familles. « Pour l'instant, la tendance ne s'inverse pas », constate Chantille De Lincourt, « nous sommes dans l'Oise et on voit depuis deux ans arriver beaucoup de familles ».
Les familles quittent les grandes villes pour faire bénéficier à leurs enfants d'une meilleure qualité de vie. De sa vie à Paris, Chantille De Lincourt garde en mémoire le stress permanent et un trop-plein, chose qu'elle n'a pas retrouvé à la campagne.
La proximité avec la nature est très appréciable. Les saisons sont notamment plus marquées qu'à la ville. Vivre à la campagne peut aussi permettre de cultiver un potager dans son jardin. « C'est très valorisant de pouvoir planter ses propres légumes et de les manger après. C'est un plaisir immense de pouvoir manger les œufs de ses poules. Entre voisins, on se donne des oeufs, des pommes de terre, des cerises… Cette solidarité et ce partage sont réconfortants », raconte-t-elle.

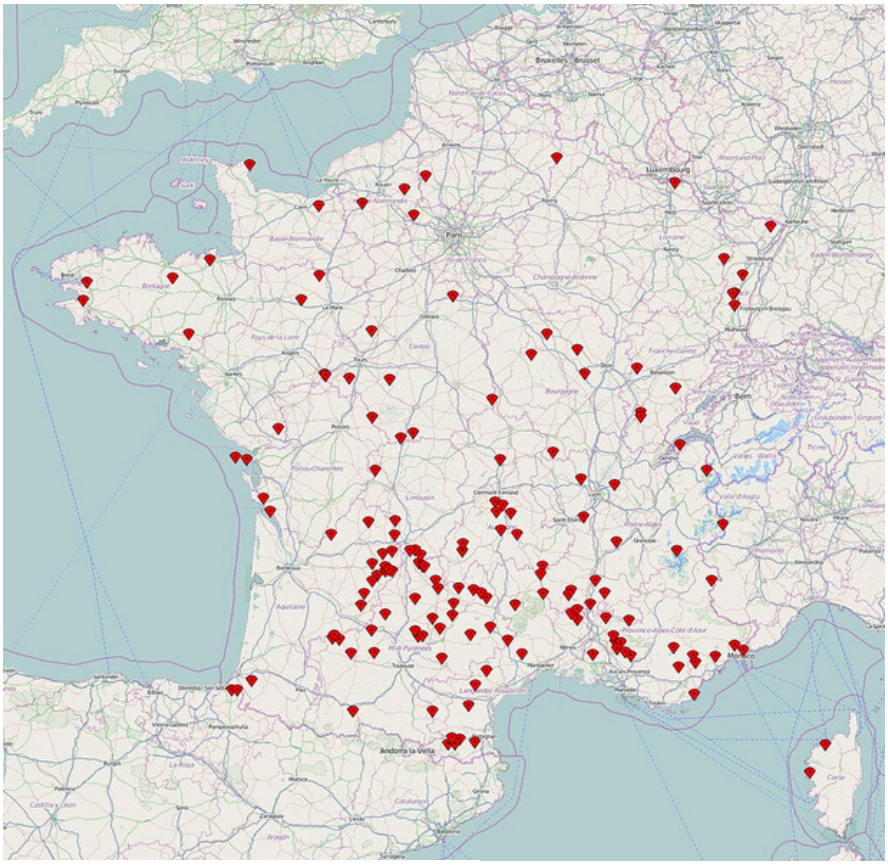
Attention à l'isolement
En revanche, avant d'aller s'installer à la campagne, il est important de savoir ce que cela implique. « La vie à la campagne n'est pas adaptée à tout le monde », prévient Chantille De Lincourt, « tout le monde peut en rêver, mais tout le monde ne peut pas y trouver son compte ».
Il y a des paramètres non-négligeables à prendre en compte comme l'isolement. Il peut être plus ou moins important selon le village dans lequel on vit. « Quand on sort, on est obligé de prendre un moyen de locomotion. Il n'y a pas forcément beaucoup de bus qui passent et il n'y a pas toujours une grande gare à proximité » a pu constater Chantille De Lincourt. L'accès à internet ou à la 4G peut aussi être difficile. Surtout, il y a énormément de déserts médicaux à la campagne.
Pour que la transition de la ville à la campagne se passe en douceur, Chantille De Lincourt recommande de s'installer dans un village proche d'une ville moyenne. Pour ne pas se sentir trop isolé et créer du lien avec les autres habitants, elle conseille d'aller se présenter aux voisins lors de son installation. Elle l'a elle-même fait et avoue avoir été très bien accueillie.

DEVOIR N°8

QCM

1. **Quel phénomène désigne la fermeture des services dans les campagnes ?**
   - La mondialisation
   - La pollution rurale
   - La désertification rurale
   - L'aménagement du territoire
2. **Pourquoi les jeunes quittent souvent les espaces ruraux ?**
   - Parce qu'ils aiment les paysages de montagne
   - Pour éviter de payer des impôts
   - Parce qu'ils y trouvent trop de touristes
   - Pour aller étudier ou travailler en ville
3. **Que signifie le mot "exode rural" ?**
   - L'arrivée massive de touristes
   - La construction de routes
   - Le départ des habitants des campagnes vers les villes
   - Le retour des citadins vers les villages
4. **Quel est l'un des effets du vieillissement de la population ?**
   - Moins d'enfants dans les écoles
   - Plus de créations d'entreprises
   - Une forte croissance démographique
   - Davantage de transports en commun
5. **Quel service public ferme souvent dans les villages isolés ?**
   - L'aéroport
   - L'école
   - L'université
   - Le musée
6. **Qu'est-ce qui rend les déplacements difficiles dans ces territoires ?**
   - Trop de monde sur les routes
   - Peu de transports en commun
   - La présence d'animaux sauvages
   - Des routes toujours bloquées
7. **Quelle région est la plus touchée par la faible densité ?**
   - Le Massif central
   - La Côte d'Azur
   - L'Île-de-France
   - Le Pays Basque
8. **Que ressentent parfois les habitants face à ces difficultés ?**
   - De la joie
   - Un sentiment d'isolement ou d'abandon
   - Un grand confort de vie
   - L'envie de partir en vacances

QUELS SONT LES ATOUTS DE CES ESPACES ET COMMENT LES VALORISE-T-ON ?



Carte des plus beaux villages de France

Les Plus Beaux Villages de France est une association française créée afin de promouvoir les arguments touristiques de petites communes rurales riches d'un patrimoine de qualité. En juillet 2025, elle compte 182 adhérents (communes ou villages dépendant d'une commune). L'adhésion obéit à un certain nombre de critères sélectifs, définis dans les statuts de l'association, et propose un programme de mise en valeur et de communication touristique.

QUESTION

En quoi le tourisme peut-il être un atout pour les espaces de faible densité ?

LEÇON 3

1 - Je recopie le titre de la leçon :

2 - Je lis attentivement la leçon et je surligne les mots importants :

Les espaces de faible densité possèdent de nombreux atouts. Ils offrent un cadre de vie calme, des paysages naturels variés (montagnes, forêts, rivières), et un environnement préservé.
Ces territoires sont souvent attractifs pour les touristes, notamment grâce au tourisme vert : randonnées, gastronomie locale, découverte de la nature ou du patrimoine. Ce tourisme permet de créer des emplois et de faire vivre des petites entreprises locales.

Les produits agricoles de qualité (fromages, viandes, fruits, etc.) participent aussi à la richesse de ces territoires. Certains sont protégés par des labels (AOP, IGP).
Enfin, des aménagements sont mis en place pour attirer de nouveaux habitants ou maintenir les services (médecins, écoles, commerces). Ces actions permettent à certains espaces de faible densité de redevenir dynamiques et attractifs.

3 - Je recopie les mots importants :

Vivre dans un village : avantages, inconvénients et conseils pour une vie authentique à la campagne

Villages et Patrimoine
villagesetpatrimoine.fr/pourquoi-vivre-dans-un-village/

1. On vit au calme … voire au très calme
Parlons-en du calme ! Exit les klaxons, la pollution sonore et la frénésie urbaine. Ici, le rythme est apaisant : les seuls bruits sont souvent ceux de la nature — le chant des oiseaux, le bruissement des arbres ou, parfois, celui d'une moissonneuse-batteuse. Cette quiétude favorise la détente, réduit le stress et permet de se recentrer sur l'essentiel.

2. On se reconnecte avec la nature
Parce que vivre dans un petit village, c'est vivre au milieu de la nature. C'est une quasi-certitude car les petits villages sont souvent entourés de paysages bucoliques : champs, forêts, terres vallonnées, voire montagnes. La proximité avec la nature offre un sentiment de liberté et une qualité de vie incomparable. C'est aussi l'occasion de côtoyer la faune locale : faisans dans le jardin, biches à l'orée des bois, ou encore taupes qui s'invitent dans le potager. À la campagne, chaque jour est une invitation à admirer la beauté du monde naturel.

3. Un cout de la vie plus abordable
Acheter ou louer une maison dans un village est généralement moins onéreux qu'en ville. Pour le prix d'un appartement en centre-ville, vous pouvez souvent bénéficier d'une maison spacieuse avec jardin.
Les produits de consommation sont de meilleures qualités, les producteurs étant souvent issus des alentours, les produits sont frais et bons. L'essence est souvent un peu moins chère qu'en ville. On s'entraide aussi en faisant un peu de troc: quelques patates contre quelques tomates par exemple.

4. Une vie communautaire chaleureuse
Dans un village, les relations humaines sont différentes : on prend le temps de connaître ses voisins, de discuter, de partager. Les habitants s'entraident volontiers, que ce soit pour des travaux, un covoiturage ou simplement pour veiller les uns sur les autres. Cette solidarité renforce le sentiment d'appartenance et crée un cadre de vie agréable.

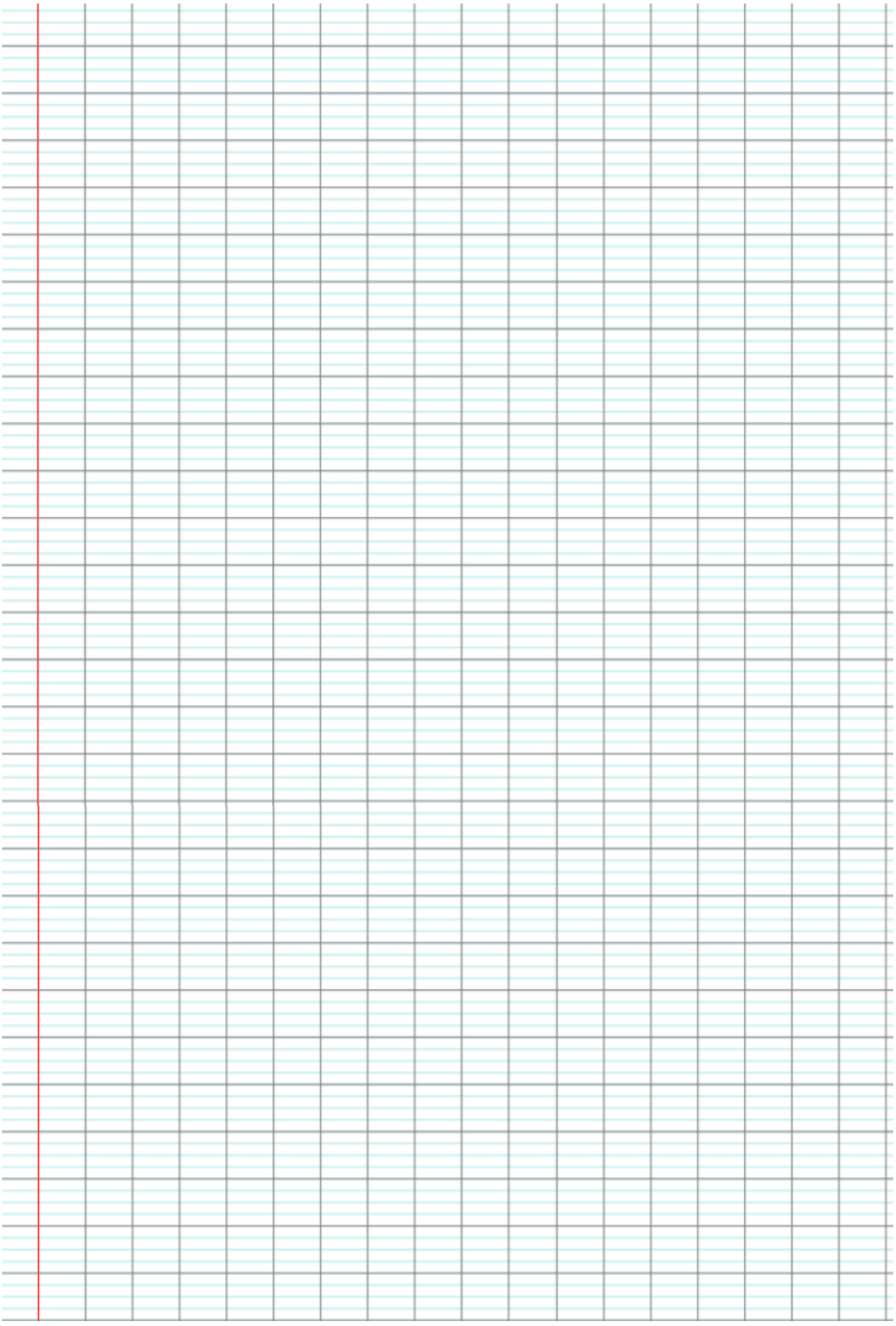
5. Une immersion dans l'Histoire
Les villages sont souvent des lieux chargés d'Histoire, où chaque rue et chaque bâtiment raconte une histoire. Habiter dans une vieille maison, par exemple, c'est vivre dans un lieu qui a traversé les époques, abrité des familles et été témoin d'événements marquants. Cette richesse historique ajoute une dimension unique à la vie rurale.

6. On a une meilleure qualité de vie
Respirer un air pur, admirer des paysages verdoyants, cultiver son propre potager… Ces plaisirs simples améliorent la qualité de vie. De plus, le rythme plus lent de la campagne permet de consacrer plus de temps à sa famille et à ses passions.

QCM

1. **Quel est l'un des avantages de vivre dans un petit village ?**
   - On a plus de restaurants rapides
   - On profite d'un environnement calme et apaisant
   - Il y a plus de magasins ouverts la nuit
   - On trouve plus facilement un cinéma
2. **Que signifie "se reconnecter à la nature" selon le texte ?**
   - Acheter plus de vêtements bio
   - Faire des balades en centre-ville
   - Vivre entouré de paysages naturels et d'animaux
   - Utiliser moins de transports en commun
3. **Pourquoi la vie est-elle souvent moins chère à la campagne ?**
   - Les villages n'ont pas de magasins
   - Les gens y cultivent tous leurs légumes
   - Les loyers et les maisons sont plus abordables
   - Il n'y a pas de taxes locales
4. **Quel est un exemple d'entraide cité dans le texte ?**
   - Faire du troc entre voisins
   - Installer une piscine collective
   - Louer sa maison pour les vacances
   - Partager ses identifiants Wi-Fi
5. **Comment sont les relations entre les habitants d'un village ?**
   - Difficiles à cause des conflits
   - Indifférentes, on ne se parle pas
   - Chaleureuses, basées sur l'entraide
   - Exclusives aux familles riches
6. **Quel est l'un des atouts historiques des villages ?**
   - Ils n'ont jamais changé depuis le Moyen Âge
   - Ils sont souvent chargés d'Histoire et de patrimoine
   - Ils sont tous construits autour d'un château
   - Ils n'ont pas d'églises ni de monuments
7. **Quelle activité est facilitée par la vie à la campagne ?**
   - La construction d'un gratte-ciel
   - La culture d'un potager personnel
   - L'ouverture d'un supermarché géant
   - La mise en place d'une ligne de métro
8. **En quoi le rythme de vie à la campagne est-il différent ?**
   - Il est plus lent et permet de passer plus de temps en famille
   - Il est plus rapide car on travaille plus
   - Il est dicté par les fêtes traditionnelles
   - Il est stressant à cause de la météo

MES NOTES

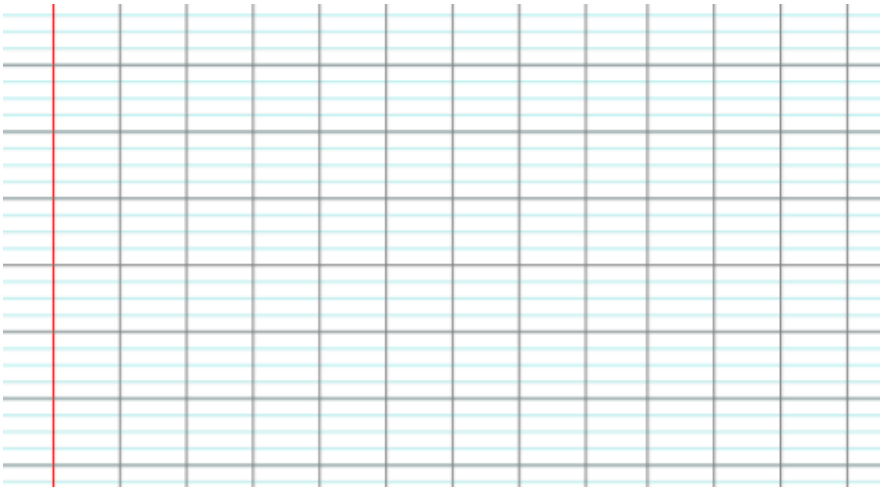


3 CHOSES QUE J'AI APPRISES

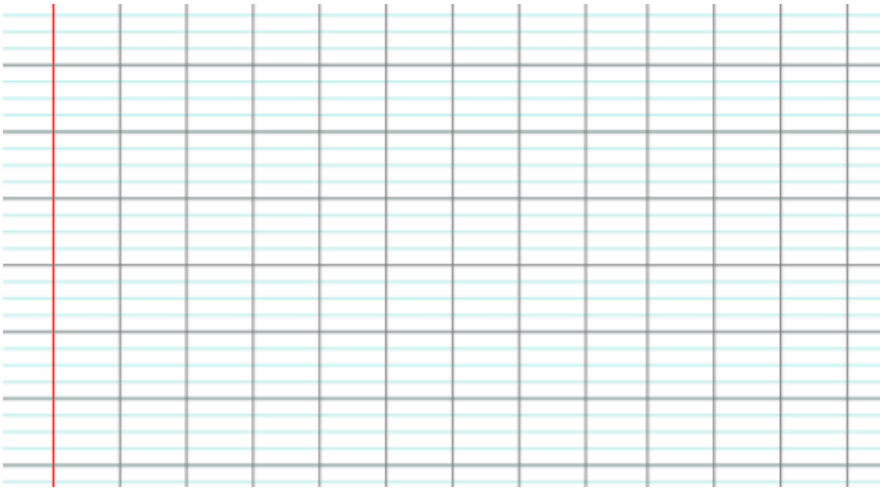
01 J'ai appris que ...



02 J'ai appris que ...



03 J'ai appris que ...





En France, la population n’est pas répartie de manière égale. Certains territoires, comme les grandes villes ou les littoraux, sont très peuplés, tandis que d’autres sont beaucoup moins habités. On parle alors d’espaces de faible densité. Ce sont des territoires où vivent moins de 30 habitants par km².
Ces espaces se trouvent surtout dans la "diagonale des faibles densités", un axe qui va des Ardennes aux Pyrénées, en passant par le Massif central. On les retrouve aussi dans certaines zones de montagne (Alpes, Jura) ou au centre de régions comme la Bretagne ou la Corse. Ils sont en général éloignés des grandes villes et peu urbanisés.

Ces territoires connaissent plusieurs difficultés :

- **Le vieillissement de la population (les jeunes partent en ville),**
- **La fermeture des services publics (écoles, postes, médecins),**
- **Un sentiment d’isolement,**
- **Des transports rares,**
- **Une économie en difficulté.**

Mais ces espaces ont aussi de nombreux atouts :

- **Un cadre de vie calme, en pleine nature,**
- **Une meilleure qualité de l’air,**
- **Des logements moins chers,**
- **Une forte solidarité entre les habitants,**
- **Des activités agricoles et touristiques (tourisme vert, produits locaux),**
- **Une richesse culturelle et historique (villages, paysages, traditions).**

Pour valoriser ces territoires, les acteurs locaux mettent en place des aménagements : soutien au tourisme rural, développement des circuits courts, maintien ou retour des services, aide au télétravail, création de maisons de santé, accueil de nouvelles populations.



POUR ALLER PLUS LOIN ...



A QUOI SERVENT NOS FORÊTS ? C'EST PAS SORCIER

Il y a 15 millions d'hectares de forêt en France. C'est presque 30% de notre territoire ! Ces forêts ne servent pas seulement à se promener au grand air. Elles abritent une grande biodiversité, permettent de stocker du carbone, mais sont aussi exploitées pour leur bois !

https://youtu.be/vCD3PlWqTqA



POURQUOI SEULEMENT 6,5% DE LA POPULATION VIT LÀ

42% du territoire français n'est peuplé que par 6,5% de la population, c'est la "diagonale du vide". Mais comment l'expliquer ?

https://youtu.be/WEla9inJtkY



VIVRE À LA CAMPAGNE : LE RETOUR AU VERT DES FRANÇAIS ?

ans cette émission, nous quittons la région parisienne et prenons la direction de la campagne. Si la grande majorité des Français habite en ville, beaucoup d'entre eux, notamment les jeunes, se disent prêts tout quitter pour partir s'installer en zone rurale. La vie à la campagne a en effet de quoi séduire : grands espaces verts, rythme de vie moins stressant et coût de la vie plus abordable.
https://youtu.be/A4nb5jDi7Y0

CHAPITRE TERMINÉ

3e - Chapitre 03

LES ESPACES DE FAIBLE DENSITÉ ET LEURS ATOUTS

Mon résultat à l'évaluation :

LE PROCHAIN CHAPITRE

3e - Chapitre 04

AMÉNAGER POUR RÉDUIRE LES INÉGALITÉS CROISSANTES ENTRE TERRITOIRES FRANÇAIS

© Jonathan ANDRÉ - SEGPA.org - Tous droits réservés
Toute reproduction, diffusion ou exploitation, totale ou partielle, est interdite sans autorisation écrite préalable.